寿司と麺セット

日替わり 税込580円 お得!!



『毎日新鮮なネタでお作りします！』

『日替わりメニューで楽しめます！』

画像は、イメージです。

寿司は日替わり（お任せ）メニューです。内容のご指定は承っておりません。

『寿司と麺セット』は上の日替わりお任せ寿司に プラス 下のお好み麺１品が付いたお得なセットです!!



『人気のうどんのほかにも2種の麺が新登場！』

『３種類の麺の中から、お好みによって１品を選べます！』



【つくり方】めんつゆ袋を開封して麺にかけるだけです。わさびはお好みでご利用ください

【栄養成分の目安】エネルギー：350～400kcal／タンパク質：10～15ｇ／炭水化物：40～45ｇ／脂質：3～4ｇ／塩分：2～3ｇ

＜消費期限について＞保存料未使用のため、昼食は午後2時まで、夕食は午後8時までにお召し上がりください。

◎前日午後5時まで注文受付OK！ ◎定期注文OK！

いこいの配食サービス



Tel.072-740-0345 Fax.072-740-0346

ご注文は、電話・ファックス・Eメールでお受けしております。 e-mail／info@ikoi-haisyoku.co.jp

いこいの配食サービス「腎臓病食、糖尿病食、介護食、ダイエット食、健康食」などのお弁当を配食致します。（有）阪神ケータリングサービス：兵庫県川西市南花屋敷4-4-11

盛合わせ日替寿司

税込790円





にぎり・巻・ちらしをひとつの器に華やかに盛り合わせた
寿司屋で職人が創作する本格的な日替わり寿司です！

※写真はイメージです。毎日日替わりでお届けします。
※生ものですので、お早めにお召し上がり下さい。

【栄養成分の目安】
エネルギー：500～700kcal／タンパク質：20～30g／
炭水化物：70～100g／脂質：5～10g／塩分：4～6g

蒸し寿司セット

税込580円

京の冬の風物詩〝蒸し寿司〟と〝特製茶碗蒸し〟がセットになりました。
食べれば、身体も心も〝ほっこり〟



プラス

日替わり（お任せ）メニューです。内容のご指定は承っておりません。

《召し上がり方》
蓋を取り外し、ラップをかけて、電子レンジで約2分
お好みで温めてお召し上がり下さい。
なお、器が熱くなりますので、ご注意下さい。
そのままでも美味しく召し上がって頂けます。

※画像は、イメージです。
※器は、使い捨て容器になります。

【栄養成分の目安】
エネルギー：400～450kcal／タンパク質：15～20g／
炭水化物：15～20g／脂質：5～10g／塩分：5～6g

＜消費期限について＞
いこいの配食サービスでは、保存料未使用のため、昼食は午後2時まで、夕食は午後8時までにお召し上がり下さい。

◎前日午後5時まで注文受付OK! ◎定期注文OK!

いこいの配食サービス

Tel.072-740-0345
Fax.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

うどん派？
そば派？

麺定食

各種税込
７００円

巻2貫
いなり2貫
唐揚げ2個



熱量	497.25
蛋白質	20.38
脂質	16.84
炭水化物	63.98
食塩	3.34

"うどん" か "そば"
お好みで、どちらか選んで、
注文時にお伝えください！

うどんがいいかな？

そばがいいかな？



涼



熱量	335.88
蛋白質	11.19
脂質	3.03
炭水化物	66.67
食塩	2.14

熱量	325.88
蛋白質	7.19
脂質	2.73
炭水化物	68.73
食塩	3.82

うどん定食

そば定食



※めんつゆは、お好みで量を調節してください。
※召し上がる前に流水でほぐすと食べやすくなります。
※麺200g
※器　14cm×14cm×6cm

皆様のご要望にお応えし、新商品の誕生です！
巻2貫・いない2貫・唐揚げ2個は固定ですので、うどんかそばを選んでくださいね。
〝宝塚　みやこ〟でした。

いこいの配食サービス
TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　兵庫県川西市南花屋敷4-4-11

寿司屋が考案した
酢飯で食べる丼

なじみの関西風寿司酢に
国産のブレンド米を使用

シャリ丼

各種税込
７００円

からマヨ丼



ボリューム満点！

熱量	706.88
蛋白質	22.32
脂質	26.32
炭水化物	99.87
食塩	6.90

※レンジアップは約1分。やりすぎると器が変形しますので、ご注意ください。そのままでも美味しく召し上がれます。
※たれ類は、お好みでご使用ください。
※シャリ200g
※器　14cm×14cm×6cm

海老天丼



豪華！海老三尾

熱量	593.00
蛋白質	14.50
脂質	13.20
炭水化物	100.70
食塩	3.80

暑い季節でも、酢飯が食欲をそそります！

うな丼



定番！うなぎ約50g

熱量	564.50
蛋白質	18.26
脂質	12.88
炭水化物	90.63
食塩	4.35



こんにちは！　またお会いしましたね、宝塚みやこです。
今回、ご紹介させて頂くのは、シャリ（酢飯）で食べる丼物です。
酢が苦手な方でも、レンジアップすることによって酢がとびますので、美味しく召し上がれますよ。

いこいの配食サービス
TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　兵庫県川西市南花屋敷4-4-11

いこいの 抹茶うどん



京都宇治抹茶を使用したコシのある麺♪



内容量	
抹茶うどん	200g
若布／いなり揚げ	

栄養成分表示	
熱量	386kcal
蛋白質	10.10g
脂質	4.10g
炭水化物	74.50g
塩分	1.40g



内容量	栄養成分表示	
塩おにぎり 80g	熱量	398kcal
ゆかりおにぎり 80g	蛋白質	12.30g
※国産米使用	脂質	8.80g
玉子焼き／鶏唐揚げ	炭水化物	67.20g
ウインナー／日替一品	塩分	3.40g

※日替一品の都合上、数値は多少変動します。

レンジ対応容器に移して頂いて、お好みでレンジアップすることによって、さらに美味しく召し上がって頂けます♪



内容量	150g

栄養成分表示	
熱量	367kcal
蛋白質	22.70g
脂質	22.35g
炭水化物	15.30g
塩分	2.85g



いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　川西市南花屋敷4-4-11

いこいの おにぎりセット

リニューアル

350円（税込）



内容量
塩おにぎり　80ｇ
ゆかりおにぎり　80ｇ
※国産米使用
玉子焼き／鶏唐揚げ
ウィンナー／日替一品

栄養成分表示
熱量　398kcal
たんぱく質　12.3g
脂質　8.8g
炭水化物　67.2g
塩分　3.4g
※日替一品の都合上、数値は多少変動します。

レンジ対応容器に移して頂いて、
レンジアップすることによって、さらに
美味しく召し上がって頂けます♪

※消費期限
昼食としての配食は午後２時
夕食としての配食は午後８時
※お渡しする器は、写真とは異なります

いこいの 豚（とんじる）汁

200円（税込）



内容量
豚肉／玉葱／里芋／牛蒡／大根／人参等
※入荷状況によって変更することもあります。

栄養成分表示
熱量　87kcal
たんぱく質　5.9g
脂質　3.5g
炭水化物　7.9g
塩分　2.5g



直径8.5㎝　高さ7㎝

※専用容器でのお届けとなります。

※豚汁だけでのご注文は承っておりません。
※消費期限
昼食としての配食は午後２時
夕食としての配食は午後８時

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　川西市南花屋敷4-4-11

いこいのカレーライス

1日限定50食

税込
700円

昔ながらの懐かしい味
ノスタルジックな気分を味わえます！



※使い捨て容器　17㎝×28㎝
※カレールーの部分は取り外し可能です。
※スプーンはお付けしておりません。
※野菜は季節や収穫によって変わります。
※消費期限　昼食としての配食は午後2時
　夕食としての配食は午後8時

懐かしい味に仕上げた、いこいの配食サービス特製の野菜たっぷりカレーライスを味わってみませんか？

召し上がり方

そのままでも召し上がって頂けますが、電子レンジ（500W）で約2～3分温めて頂くと、さらに美味しく召し上がって頂けます。



ごはん	200g
カレー	200g
日替漬物	5g

原材料名

たまねぎ／じゃがいも／にんじん／カレールウ／小麦粉／砂糖／牛肉／食塩／フルーツ果汁（りんご・もも）

カロリー	476kcal
たんぱく質	8.9g
脂質	7.6g
炭水化物	91.5g
塩分	3.7g

アレルゲン

小麦／大豆／乳／りんご／バナナ／もも／牛肉／ゼラチン／鶏肉

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

いこいの配食サービス

新発売

いこいのチャーハン

極旨炒飯

香ばしい薫りと豊かなコクで風味が食欲をそそります！



美味さの秘訣は
XO醤の旨味とごま油の薫り♪

内容量　250g

栄養成分表示
熱量　437kcal
たんぱく質　10g
脂質　13.5g
炭水化物　69g
塩分　3g

700円（税込）

※使い捨て容器
16.8cm×16.8cm×4.5cm
※スプーンはお付けしておりません
※消費期限
昼食としての配食は午後2時
夕食としての配食は午後8時

人気のサイドメニューも、一緒にいかがでしょうか？

鶏唐揚げ

450円（税込）

内容量　150g

熱量	367kcal
たんぱく質	22.7g
脂質	22.35g
炭水化物	15.3g
塩分	2.85g



中華ポテト

300円（税込）

内容量　100g

熱量	346kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	11.4g
炭水化物	61.9g
塩分	0.05g



いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　川西市南花屋敷4-4-11

和甘味

ミニ和菓子セット

税込300円



※内容は日替わりです♪
容器サイズ　12㎝×12㎝

内容量　20g×5個
栄養成分表示
熱量 250～300kcal
蛋白質 4.5～5.0g　脂質 4.0～4.5g
炭水化物 50～55g　塩分 0.1～0.2g

わらびもち

税込400円



容器サイズ　12㎝×12㎝

内容量　150ｇ
栄養成分表示
熱量 354kcal
蛋白質 1.5g　脂質 1.2g
炭水化物 84.45g　塩分 0.6g

市松ようかん

税込800円



容器サイズ　12㎝×12㎝

内容量
こしあん25g×５個　抹茶あん25g×４個
栄養成分表示
熱量 410kcal
蛋白質 2.4g　脂質 0.25g
炭水化物 101.1g　塩分 0.11g

中華ポテト

税込300円



容器サイズ　12㎝×12㎝

内容量　100g
栄養成分表示
熱量 346kcal
蛋白質 1.4g　脂質 11.4g
炭水化物 61.9g　塩分 0.05g

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　川西市南花屋敷4-4-11

いこいの甘味三昧

新発売

沖縄ドーナツ

税込300円

サーターアンダギー

2個入



沖縄の伝統菓子♪

内容量　23g×2
栄養成分表示
熱量　148.12kcal
蛋白質　2.44g
脂質　2.58g
炭水化物　28.75g
塩分　0.37g

蒸しパン

税込300円

4種類入



ふわっとひろがる甘味♪

容器サイズ　12㎝×12㎝

内容量
マーラーカオ20g
静岡茶20g
チョコチップ20g
瀬戸内レモン20g
栄養成分表示
熱量　184.80kcal
蛋白質　4.12g
脂質　5.04g
炭水化物　31.34g
塩分　0.62g

棒ドーナツ

税込500円

チュロス

3種類5本入



ふわもちっとな食感♪

内容量
キャラメルクリーム×2
Wショコラ×2
いちごミルククリーム×1
栄養成分表示
熱量　208.00kcal
蛋白質　4.5g
脂質　5.0g
炭水化物　35.5g
塩分　0.5g

甘いものは良いのう♪　心が弾み幸せな気分にしてくれるのじゃ♪
独り占めにしたいのじゃが、皆にもおすそ分けじゃよ♪
ぼくちんが奏でる甘宵のハーモニーをお届けするのじゃ♪
但し、食べすぎには注意するのじゃよ♪



懇　甘太郎

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/
(有)阪神ケータリングサービス　〒666-0026　川西市南花屋敷4-4-11