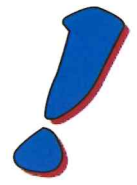


美味、 華やぐ！

いこいの配食サービス

2022年4月～改定版

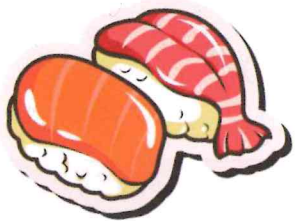


盛り合わせ日替寿司

にぎり寿司・巻寿司・ちらし寿司等をひとつの器に盛りつけた、華やかな寿司盛りです！

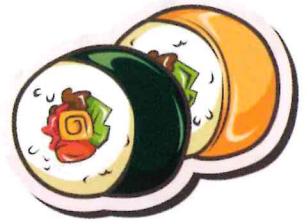


- ・ 定期注文 OK
- ・ 前日午後5時まで受付 OK
- ・ 生ものですので、お早めにお召し上がり下さい。
- ・ 器は回収用ですので、次回配食時回収致します。
- ・ <消費期限>
- ・ 昼食は午後2時まで
- ・ 夕食は午後8時まで



写真は一例 毎日日替わりでお届けします

790 円 (税込)



1人前桶 (器は使い捨て容器になります)



葛尾(かつらお) 税込1,900円

本まぐろとろ・いか・サーモン・かんぱち・カレイエンガワ
ほたて貝柱・甘海老・うに・いくら・焼き穴子・飾り玉子



勝瑞(しょうずい) 税込1,300円

まぐろ・いか・サーモン・真鯛・カレイエンガワ
赤貝・海老・玉子・いくら・焼き穴子



此隅(このすみ) 税込900円

まぐろ・いか・サーモン・カレイエンガワ・海老
あかにし貝・たこ・玉子・ねぎとろ軍艦・うなぎ



室津(むろつ) 税込800円

まぐろ・いか・玉子・海老・うなぎ
巻寿司・細巻きゅうり・細巻しんこ・いなり

ちらし寿司 (器は使い捨て容器になります)



彩(いろど)りちらし 税込1,400円

まぐろ・いか・サーモン・真鯛
玉子・海老・いくら・うに



京(きょう)ちらし 税込900円

まぐろ・いか・サーモン
カレイエンガワ
玉子・海老・たこ・焼き穴子



海鮮ばらちらし 税込900円

刻んだ魚介類&玉子・いくら

多人数桶

(器は使い捨て容器になります)



出雲(いずも)

5人前
税込 9,500 円
4人前
税込 7,600 円
3人前
税込 5,700 円

本まぐろとろ・いか・サーモン・かんぱち・カレイエンガワ
ほたて貝柱・甘海老・うに・いくら・焼き穴子・飾り玉子



侯河(おうご)

5人前
税込 6,500 円
4人前
税込 5,200 円
3人前
税込 3,900 円

まぐろ・いか・サーモン・真鯛・カレイエンガワ
赤貝・海老・玉子・いくら・焼き穴子



指月(しづき)

5人前
税込 4,500 円
4人前
税込 3,600 円
3人前
税込 2,700 円

まぐろ・いか・サーモン・カレイエンガワ・海老
あかにし貝・たこ・玉子・ねぎとろ軍艦・うなぎ



三戸 (さんのへ)

4~5人前
税込 3,800 円

まぐろ・いか・玉子・海老・うなぎ
巻寿司・細巻きゅうり・細巻しんこ・細巻鉄火・いなり

単品

定番細巻寿司 (1本)

税込 200 円

細巻きゅうり

細巻しんこ

税込 300 円

細巻えびきゅう

細巻いかきゅう

税込 400 円

細巻鉄火

細巻納豆

細巻かんぴょう

細巻あなきゅう

細巻ねぎとろ

細巻サーモン

細巻ツナ

細巻うめしそ

細巻うなぎきゅう

お好み単品にぎり (1貫)

税込 50 円

いなり

税込 100 円

いか

税込 150 円

うなぎ

税込 200 円

カレイエンガワ

税込 250 円

焼き穴子

税込 300 円

甘海老

税込 350 円

天然大海老

税込 400 円

本まぐろとろ

税込 450 円

一本煮穴子

玉子

あかにし貝

海老

サーモン

まぐろ

いくら

真鯛

かんぱち

本まぐろ大とろ

納豆軍艦

ツナ軍艦

たこ

つぶ貝

数の子

ほたて貝柱

とり貝

ポイルずわい

うに

サイドメニュー (器は使い捨て容器になります)



寿司うどんセット (日替り)

税込 580 円

コシの利いた「冷やしうどん」と「こだわりの寿司」とのコラボレーション!!



そのままでも美味しく召し上がって頂けます。

蓋を外し、ラップをかけて、レンジで約2分、
お好みで温めてお召し上がり下さい。

蒸し寿司セット (日替り)

税込 580 円

京都の冬の風物詩「蒸し寿司」と「特製茶碗蒸し」がセットになりました!

巻寿司	税込 600 円
いこい巻寿司	税込 800 円
サラダ巻寿司	税込 800 円
海鮮巻寿司	税込 1,300 円
伊達巻	税込 800 円
海老天巻	税込 800 円
鯖棒寿司	税込 1,500 円
鉄火盛 (鉄火3本)	税込 1,000 円
三色盛	税込 600 円
(胡瓜・新香・鉄火)	
茶碗蒸し	税込 350 円

穴子箱寿司	税込 800 円
助六	税込 500 円
いなり盛	税込 200 円
玉子盛	税込 200 円
冷やしうどん	税込 350 円
カルビ巻	税込 1,300 円
鶏唐揚げ	税込 450 円
枝豆	税込 250 円
ほっこりセット	税込 450 円
(茶碗蒸し&お吸い物)	
吸い物	税込 250 円

完全予約制となっております。

ご注文は、前日の午後5時までにお問い合わせ申し上げます。

- 当店は国内産のお米を使用しております。
- 入荷によりネタの一部変更がございますのでご了承ください。
- 希望により「わさびぬき」「ネタ変更」も承っております(日替寿司除く)。
- 生ものですのでお早めにお召し上がりください。
- 冷蔵庫で保管された場合はシャリが固くなりますのでご注意ください。
- お寿司に関しましては、制限食やさきみ食に対応しておりませんので、ご了承ください。
- 日替寿司(税込 790 円)以外の器は使い捨て容器となります。ご了承ください。



いこい配食サービス

Tel ; 072-740-0345

Fax ; 072-740-0346

Mail ; info@ikoi-haisyoku.co.jp

いこいの

寿司祭り

出雲

いずも



※写真は5人前

5人前税込9,500円 4人前税込7,600円 3人前税込5,700円

いか/本まぐろとろ/カレイエンガワ/かんぱち/サーモン/
甘海老/ほたて貝柱/うに/いくら/焼き穴子/飾り玉子

葛尾

かつらお

税込1,900円

本まぐろとろ/いか/サーモン/
かんぱち/カレイエンガワ/
ほたて貝柱/甘海老/うに/
いくら/焼き穴子/飾り玉子



淡河

おうご



※写真は5人前

5人前税込6,500円 4人前税込5,200円 3人前税込3,900円

まぐろ/いか/海老/サーモン/真鯛/カレイエンガワ/玉子/
赤貝/いくら/焼き穴子

勝瑞

しょうずい

税込1,300円

まぐろ/いか/サーモン/真鯛/
海老/赤貝/カレイエンガワ/
玉子/いくら/焼き穴子



此隅

このすみ

税込900円

まぐろ/いか/サーモン/
カレイエンガワ/海老/あかにし貝/
たこ/玉子/ねぎとろ軍艦/うなぎ



指月

いづき



※写真は5人前

5人前税込4,500円 4人前税込3,600円 3人前税込2,700円

まぐろ/いか/海老/サーモン/カレイエンガワ/たこ/玉子/
あかにし貝/ねぎとろ軍艦/うなぎ



宝塚 みやこ が
ご案内致しております

お客様やご家族様の“おもてなし”にいかがでしょうか。

お盆、敬老の日、イベント行事、
冠婚葬祭等にご利用頂いております。

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11



彩りちらし

いろどりちらし



税込1,400円

まぐろ/いか/サーモン/
真鯛/玉子/海老/
いくら/うに

京ちらし

きょうちらし



税込900円

まぐろ/いか/
サーモン/カレイエンガワ/
玉子/海老/たこ/焼き穴子

海鮮ばらちらし

かいせんばらちらし



税込900円

まぐろ/サーモン/
海老/穴子/玉子/
とびっ子/いくら

海鮮巻

かいせんまき



税込1,300円

とびっ子/胡瓜/海老/
いか/穴子/かにかま/
まぐろ/サーモン/玉子

炙り鯖棒寿司

あぶりさばぼうずし

税込1,500円



カルビ巻

税込1,300円

カルビ/玉子/胡瓜/レタス



はっこりセット

税込450円

お吸い物と茶碗蒸しのセット
※内容は日替わりです

お吸い物単品 250円
茶碗蒸し単品 350円



ミニ和菓子セット

みにわがしせっと

税込300円

内容は、日替わりです



鶏唐揚げ

とりからあげ

税込450円

内容量5個 約150g



わらびもち

税込400円

内容量 約150g



いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11



いこいの巻 便り

いこいの巻



税込800円
は～ふ400円

おぼろ/海老/うなぎ
/椎茸/玉子/胡瓜

一番人気

巻寿司

まきずし

税込600円
は～ふ300円

おぼろ/椎茸/干瓢/三つ葉/玉
子/高野豆腐



かつダ巻

税込800円
は～ふ400円

ツナ/とびっ子/玉子/かにかま/胡瓜/レタス
※マヨネーズ入り



カルビ巻

税込1,300円
は～ふ650円

カルビ/玉子/胡瓜/レタス



海鮮巻

かいせんまき

オススメ



税込1,300円
は～ふ650円

とびっ子/胡瓜/海老/いか/穴子/
かにかま/まぐろ/サーモン/玉子

海老天巻

えびてんまき

税込800円
は～ふ400円

おぼろ/椎茸/干瓢/三つ葉/海老天



伊達巻

だてまき

税込800円

おぼろ/椎茸/干瓢/
海老/穴子/胡瓜



鉄火盛

てっかもり

税込1,000円

細巻鉄火3本



三色盛

さんしょくもり

税込600円

細巻きゅうり/
細巻しんこ/細巻鉄火



宝塚 みやこ が
ご案内致しております

今回は、巻寿司を多数紹介させて頂
きましたが、にぎり寿司やちらし寿司、
サイドメニュー等もごぞいます。
詳しくはお問い合わせください。

写真は盛り付け例です。
お届けは使い捨て容器となります。

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11



炙り鯖棒寿司

あぶりさばぼうずし

オススメ



税込1,500円

穴子箱寿司

あなごはこずし

税込800円

煮穴子使用



助六

すけろく

定番



税込500円

巻4貫/いなり4貫

玉子盛

たまごもり



税込200円

玉子5貫

いなり盛



税込200円

いなり5貫

鶏唐揚げ

とりからあげ



税込450円

内容量5個 約150g

枝豆

えだまめ



税込250円

内容量約100g

ゆやうどん

税込350円



ほっこりセット

税込450円

お吸い物と茶碗蒸しのセット
※内容は日替わりです



お吸い物単品 250円
茶碗蒸し単品 350円

わらびもち

税込400円

内容量 約150g



写真は盛り付け例です。
お届けは使い捨て容器となります。

ミニ和菓おセット

みにわがしせっと

税込300円

内容は、日替わりです



いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11



すし めん 寿司と麺 日替わり セット お得!!

税込 580円



画像は、
イメージです。

寿司は日替わり(お任せ)メニューです。内容のご指定は承っておりません。

『寿司と麺セット』は上の日替わりお任せ寿司に **プラス** 下のお好み麺1品が付いたお得なセットです!!

新登場!!



そば
蕎麦

新登場!!



そうめん
素麺

『人気のうどんのほかにも
2種の麺が新登場!!』



うどん
饅頭

『3種類の麺の中から、お好みによって1品を選べます!』

【つくり方】めんつゆ袋を開封して麺にかけるだけです。わさびはお好みでご利用ください!

【栄養成分の目安】エネルギー：350～400kcal／タンパク質：10～15g／炭水化物：40～45g／脂質：3～4g／塩分：2～3g

<消費期限について> 保存料未使用のため、昼食は午後2時まで、夕食は午後8時までにお召し上がりください。

◎前日午後5時まで注文受付OK! ◎定期注文OK!

はいしょく
いこいの配食サービス



Tel.072-740-0345 Fax.072-740-0346

ご注文は、電話・ファックス・Eメールでお受けしております。e-mail/info@ikoi-haisyoku.co.jp

いこいの配食サービス「腎臓病食、糖尿病食、介護食、ダイエット食、健康食」などのお弁当を配食致します。(有)阪神ケータリングサービス：兵庫県川西市南花屋敷4-4-11

盛合わせ日替寿司

税込790円



にぎり・巻・ちらしをひとつの器に華やかに盛り合わせた寿司屋で職人が創作する本格的な日替わり寿司です！

※写真はイメージです。毎日日替わりでお届けします。
※生ものですので、お早めにお召し上がり下さい。

【栄養成分の目安】

エネルギー：500～700kcal／タンパク質：20～30g／
炭水化物：70～100g／脂質：5～10g／塩分：4～6g

蒸し寿司セット

税込580円

京の冬の風物詩「蒸し寿司」と「特製茶碗蒸し」がセットになりました。食べれば、身体も心も「ほっこり」

プラス

日替わり（お任せ）メニューです。内容のご指定は承っておりません。

《召し上がり方》

蓋を取り外し、ラップをかけて、電子レンジで約2分
お好みで温めてお召し上がり下さい。
なお、器が熱くなりますので、ご注意ください。
そのままでも美味しく召し上がって頂けます。

※画像は、イメージです。

※器は、使い捨て容器になります。

【栄養成分の目安】

エネルギー：400～450kcal／タンパク質：15～20g／
炭水化物：15～20g／脂質：5～10g／塩分：5～6g

<消費期限について>

いこいの配食サービスでは、保存料未使用のため、昼食は午後2時まで、夕食は午後8時までに召し上がり下さい。

◎前日午後5時まで注文受付OK! ◎定期注文OK!



いこいの配食サービス

Tel.072-740-0345

Fax.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/



うどん派？
そば派？

麵定食

各 種 税 込 円
7 0 0

巻2貫・いない2貫・唐揚げ2個

熱量	497.25
蛋白質	20.38
脂質	16.84
炭水化物	63.98
食塩	3.34



そばがいいかな？

うどんがいいかな？

"うどん" か "そば"
お好みで、どちらか選んで、
注文時にお伝えください！

熱量	335.88
蛋白質	11.19
脂質	3.03
炭水化物	66.67
食塩	2.14



熱量	325.88
蛋白質	7.19
脂質	2.73
炭水化物	68.73
食塩	3.82



そば定食

うどん定食

※めんつゆは、お好みで量を調節してください。
※召し上がる前に流水でほぐすと食べやすくなります。
※麺200g
※器 14cm×14cm×6cm

皆様のご要望にお応えし、
新商品の誕生です！
巻2貫・いない2貫・唐揚げ
2個は固定ですので、うどんか
そばを選んでくださいね。
"宝塚 みやこ" でした。

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/



(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11

寿司屋が考えた
酢飯

なじみの関西風寿司酢に
国産のブレンド米を使用

シャリ丼

各 種 税 込
7 0 0 円

からマヨ丼



ボリューム満点!

熱量	706.88
蛋白質	22.32
脂質	26.32
炭水化物	99.87
食塩	6.90

※レンジアップは約1分。やりすぎると器が変形しますので、ご注意ください。そのままでも美味しく召し上がれます。

※たれ類は、お好みでご使用ください。

※シャリ200g

※器 14cm×14cm×6cm

海老天丼



熱量	593.00
蛋白質	14.50
脂質	13.20
炭水化物	100.70
食塩	3.80

うな丼



定番!

うなぎ約50g

熱量	564.50
蛋白質	18.26
脂質	12.88
炭水化物	90.63
食塩	4.35



こんにちは! またお会いしましたね、宝塚みやこです。

今回、ご紹介させて頂くのは、シャリ(酢飯)で食べる丼物です。

酢が苦手な方でも、レンジアップすることによって酢がとびますので、美味しく召し上がれますよ。

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 兵庫県川西市南花屋敷4-4-11



いこいのカレーライス

1日限定50食

税込
700円

昔ながらの懐かしい味
ノスタルジックな気分を味わえます！



※使い捨て容器 17cm×28cm
※カレールーの部分は取り外し可能です。
※スプーンはお付けしていません。
※野菜は季節や収穫によって変わります。
※消費期限 昼食としての配食は午後2時
夕食としての配食は午後8時

懐かしい味に仕上げた、**いこいの配食サービス**特製の
野菜たっぷりカレーライスを味わってみませんか？

召し上がり方

そのままでも召し上がって頂けますが、電子レンジ
(500W) で約2～3分温めて頂くと、さらに美味し
く召し上がって頂けます。



いこいの配食サービス

ごはん 200g
カレー 200g
日替漬物 5g

カロリー 476kcal
たんぱく質 8.9g
脂質 7.6g
炭水化物 91.5g
塩分 3.7g

原材料名

たまねぎ／じゃがいも／に
んじん／カレールー／小麦
粉／砂糖／牛肉／食塩／フ
ルーツ果汁（りんご・もも）

アレルゲン

小麦／大豆／乳／りんご／
バナナ／もも／牛肉／ゼラ
チン／鶏肉

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/



いこい謹製

★新発売★

チャーハン

極旨炒飯

香ばしい薫いと風味が、
豊かな口当たりと旨味を
もたしています！



美味さの秘訣は
XO醤の旨味とごま油の薫い♪

内容量 250g

栄養成分表示
熱量 437kcal
たんぱく質 10g
脂質 13.5g
炭水化物 69g
塩分 3g

※使い捨て容器
16.8cm×16.8cm×4.5cm
※スプーンはお付けしておりません
※消費期限
昼食としての配食は午後2時
夕食としての配食は午後8時

700円(税込)

人気のサイドメニューも、一緒にいかがでしょうか？

鶏唐揚げ

450円(税込)

内容量 150g
熱量 367kcal
たんぱく質 22.7g
脂質 22.35g
炭水化物 15.3g
塩分 2.85g



中華ポテト

300円(税込)

内容量 100g
熱量 346kcal
たんぱく質 1.4g
脂質 11.4g
炭水化物 61.9g
塩分 0.05g



いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345
FAX.072-740-0346
info@ikoi-haisyoku.co.jp
http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/



(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 川西市南花屋敷4-4-11

いこいの

おにぎりセット

リニューアル

350円(税込)

内容量
塩おにぎり 80g
ゆかりおにぎり 80g
※国産米使用
玉子焼き／鶏唐揚げ
ウィンナー／日替一品

栄養成分表示
熱量 398kcal
たんぱく質 12.3g
脂質 8.8g
炭水化物 67.2g
塩分 3.4g
※日替一品の都合上、数値は多少変動します。

おにぎりは皆を笑顔にできる！

- レンジ対応容器に移して頂いて、
- レンジアップすることによって、さらに
- 美味しく召し上がって頂けます♪

※消費期限
昼食としての配食は午後2時
夕食としての配食は午後8時
※お渡しする器は、写真とは異なります

いこいの

豚(とんじる)汁

200円(税込)

内容量
豚肉／玉葱／里芋／牛蒡／大根／人参等
※入荷状況によって変更することもあります。

栄養成分表示
熱量 87kcal
たんぱく質 5.9g
脂質 3.5g
炭水化物 7.9g
塩分 2.5g

具だくさんの特製豚汁をさっ—
といただく



直径8.5cm 高さ7cm

※専用容器でのお届けとなります。

※豚汁だけのご注文は承っておりません。

※消費期限
昼食としての配食は午後2時
夕食としての配食は午後8時

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 川西市南花屋敷4-4-11



いこいの甘味三昧

新発売

沖縄ドーナツ

税込300円

サーターアンダギー

2個入

内容量 23g×2
栄養成分表示
熱量 148.12kcal
蛋白質 2.44g
脂質 2.58g
炭水化物 28.75g
塩分 0.37g

蒸しパン

税込300円

4種類入

マラーカオ

静岡茶

チョコチップ

瀬戸内レモン

内容量
マラーカオ 20g
静岡茶 20g
チョコチップ 20g
瀬戸内レモン 20g
栄養成分表示
熱量 184.80kcal
蛋白質 4.12g
脂質 5.04g
炭水化物 31.34g
塩分 0.62g

容器サイズ 12cm×12cm

棒ドーナツ

税込500円

チュロス

3種類5本入

内容量
キャラメルクリーム×2
Wショコラ×2
いちごミルククリーム×1
栄養成分表示
熱量 208.00kcal
蛋白質 4.5g
脂質 5.0g
炭水化物 35.5g
塩分 0.5g

甘いものは良いのう♪ 心が弾み
幸せな気分にしてくれるのじゃ♪
独り占めにしたいのじゃが、皆にも
おすそ分けじゃよ♪
ぼくちんが奏でる甘音のハーモニー
をお届けするのじゃ♪
但し、食べすぎには注意するのじゃ
よ♪



總 甘太郎

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 川西市南花屋敷4-4-11



和 甘 味

ミニ和菓子セット

税込300円



※内容は日替わりです♪
容器サイズ 12cm×12cm

内容量 20g×5個

栄養成分表示

熱量 250~300kcal

蛋白質 4.5~5.0g 脂質 4.0~4.5g

炭水化物 50~55g 塩分 0.1~0.2g

わらびもち

税込400円



容器サイズ 12cm×12cm

内容量 150g

栄養成分表示

熱量 354kcal

蛋白質 1.5g 脂質 1.2g

炭水化物 84.45g 塩分 0.6g

市松ようかん

税込800円



容器サイズ 12cm×12cm

内容量

こしあん25g×5個 抹茶あん25g×4個

栄養成分表示

熱量 410kcal

蛋白質 2.4g 脂質 0.25g

炭水化物 101.1g 塩分 0.11g

中華ポテト

税込300円



容器サイズ 12cm×12cm

内容量 100g

栄養成分表示

熱量 346kcal

蛋白質 1.4g 脂質 11.4g

炭水化物 61.9g 塩分 0.05g

いこいの配食サービス

TEL.072-740-0345

FAX.072-740-0346

info@ikoi-haisyoku.co.jp

http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/

(有)阪神ケータリングサービス 〒666-0026 川西市南花屋敷4-4-11

