

# 制限食別 栄養価基準表

無塩パン朝食（ドリンク・ウエハース付き）  
無塩パン1斤（6枚切）

	※全て当社配食で	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)		カリウム (mg)	リン (mg)
						常食	減塩		
バランス健康食	朝（パン）・昼・夕（ご飯 150g）	1600~1800	56~76	36~46	200~230	7~11	5~9		
	おかずのみ（1食あたり）	400~500	20~30	15~20	25~35	3~5	2~4		
	おかず+ご飯 150g（1食あたり）	652~752	23.8~33.8	15.5~20.5	80.7~90.7				
ヘルシー食	朝（パン）・昼・夕（ご飯 150g）	1300~1400	45~55	25~35	200~220	5~8	3.3~6	1500~1800	670~1000
	おかずのみ（1食あたり）	230~300	15~20	10~15	20~30	2~3	1~2	600~700	200~400
	おかず+ご飯 150g（1食あたり）	502~552	18.8~23.8	10.5~15.5	75.7~85.7			650~750	250~450
糖尿病食	朝（無塩パン1枚）・昼・夕（ご飯 100g）	1100~1300	30~47	23~33	165~175	4~7	2.3~5		
	朝（パン）・昼・夕（ご飯 100g）	1100~1200	35~50	26~36	160~170	6~8	3.3~6		
	おかずのみ（1食あたり）	200~280	15~20	9~15	15~20	2~3	1~2		
	おかず+ご飯 100g（1食あたり）	368~448	12.5~20.5	9.3~15.3	52.1~57.1				
腎臓病食	朝（無塩パン1枚）・昼・夕（ご飯 150g）	1300~1600	20~37（調整可能）	23~39	210~230	5~7	3~4	950~1200	450~700
	朝（パン）・昼・夕（ご飯 150g）	1300~1400	23~39（調整可能）	26~42	200~220	6~8	3~4	1100~1300	500~700
	おかずのみ（1食あたり）	250~300	8~18（調整可能）	10~15	20~30	2~3	1~2	400~500	150~250
	おかず+ご飯 150g（1食あたり）	502~552	13.8~21.8（調整可能）	10.5~15.5	75.7~85.7			450~550	200~300

いこいの配食サービス TEL:072-740-0345

FAX:072-740-0346 <http://www.ikoi-haisyoku.co.jp/> mail:info@ikoi-haisyoku.co.jp